


faza:	<b>PROJEKT BUDOWLANY</b> <b>NA ROBOTY NIE WYMAGAJĄCE POZWOLENIA</b> <b>NA BUDOWĘ</b>
nazwa inwestycji:	<b>Budowa siłowni zewnętrznej</b> Kategoria obiektu budowlanego V - obiekty sportu i rekreacji
adres inwestycji:	<b>m. Teratyn, gm. Uchanie</b> <b>jednostka ewidencyjna 060407_2. Uchanie</b> <b>obręb 060407_2.0059 Teratyn</b> <b>dz. nr 275</b>
inwestor:	 <b>Gmina Uchanie</b> <b>22-510 Uchanie</b> <b>ul. Partyzantów 1</b>
branża:	<b>budowlana</b>

# **SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA**

## **Część opisowa**

1.	Strona tytułowa	str. 1
2.	Spis zawartości opracowania	str. 2
3.	Część opisowa	str. 3-7
4.	Załączniki rysunkowe 1 - 8	str. 8-22
7.	Uprawnienia projektowe i zaświadczenia LIIB	str. 23-24

## **Część rysunkowa**

1.	Plan orientacyjny	rys. nr 1 str. 25
2.	Projekt zagospodarowania działki	rys. nr 2 str. 26
3.	Geometria siłowni zewnętrznej	rys. nr 3 str. 27

## **Część dokumentacyjna**

1.	Uzgodnienie Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie	str. 28-29
----	--	------------

## **CZĘŚĆ OPISOWA**

**Obiekt:** Siłownia zewnętrzna w m. Teratyn, gmina Uchanie

**Inwestor:** Gmina Uchanie  
22-510 Uchanie ul. Partyzantów 1

### **1. Podstawa opracowania**

Podstawę opracowania projektu stanowią następujące materiały wyjściowe:

- 1.1. Umowa z Inwestorem.
- 1.2. Mapa zasadnicza /wycinek/ w skali 1:1000.
- 1.3. Ustawa Prawo Budowlane (Dz. U. z dnia 08 marca 2016 r. poz. 290).
- 1.4. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 18 września 2015r poz. 1422).
- 1.5. Rozporządzenie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012r w sprawie ustalania geotechnicznych warunków posadawiania obiektów budowlanych (Dz. U. z 2012r poz. 463).
- 1.6. Rozporządzenia Rady Ministrów z dn. 9 listopada 2010r. w sprawie przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko (Dz. U. z dn. 18 stycznia 2016r poz. 71).

## **2. Stan istniejący zagospodarowania działki**

Siłownia zewnętrzna zlokalizowana została na części działki nr 275 w miejscowości Teratyn gmina Uchanie. Działka od strony zachodniej graniczy z pasem drogowym drogi wojewódzkiej nr 844. Od strony północnej i południowej graniczy z działkami o zwartej zabudowie mieszkalno-gospodarczej.

Na działce znajduje się budynek świetlicy gminnej. Do budynku od chodnika drogi wojewódzkiej prowadzi utwardzone dojście piesze, dostępność komunikacyjna do działki zapewniona jest poprzez istniejący zjazd z drogi wojewódzkiej. Działka ogrodzona jest ogrodzeniem stałym. Na terenie działki występują nasadzenia drzew i krzewów przeznaczone do zachowania.

Na terenie działki przeznaczonym pod siłownię znajduje się podziemne uzbrojenie terenu w postaci wodociągu, doziemnej linii kablowej eN i telekomunikacyjnej.

## **3. Stan projektowany zagospodarowania działki**

Projekt obejmuje swoim zakresem zagospodarowanie części działki nr 275 z urządzeniem siłowni zewnętrznej. Funkcja terenu przewidziana jest jako ogólnodostępny teren rekreacyjny, wyposażony w nowe urządzenia treningowe i elementy małej architektury przeznaczone dla dorosłych i dzieci od lat 14 lub o wzroście minimum 1,4 m.

Projektuje się siłownię zewnętrzną o powierzchni 200,80 m<sup>2</sup> o nawierzchni z trawy naturalnej. W obrębie siłowni wydzielono sześć pól wyposażonych w typowe urządzenia sprawnościowe.

Lokalizację budowy oznaczono na planszy "Plan orientacyjny" (rys. nr 1) w skali 1:10 000 oraz na "Projekcie zagospodarowania działki" (rys. nr 2) w skali 1:1000.

## **4. Elementy projektowane**

### **4.1. Projekt zagospodarowania działki**

Na „Projekcie zagospodarowania działki” (rys. nr 2) pokazano rozmieszczenie urządzeń do ćwiczeń, wymiary stref ochronnych tych urządzeń, lokalizację elementów małej architektury oraz podziemne uzbrojenie terenu.

W/g mapy w granicy opracowania znajdują się następujące elementy podziemnego uzbrojenia terenu niekolidujące z planowaną inwestycją:

- kable elektroenergetyczne eN, przyłącze eN,
- kable telekomunikacyjne, przyłącze telekomunikacyjne,
- wodociąg.

### **UWAGA**

Zwraca się uwagę aby przy wykonywaniu robót nad urządzeniami uzbrojenia podziemnego, oraz przy zbliżeniach do tych urządzeń zachować szczególną ostrożność dokładnie zapoznając się z planem ich usytuowania i przebiegu w terenie.

**Roboty należy prowadzić w sposób wykluczający możliwość ich uszkodzenia.**

## **4.2. Wyposażenie siłowni zewnętrznej**

### **4.2.1. Urządzenia sprawnościowe**

Na terenie siłowni projektuje się umieszczenie 6 typowych urządzeń sprawnościowych:

- |    |  |        |                     |
|----|--|--------|---------------------|
| 1. | urządzenie treningowe typu „Jeździec”                      | 1 szt. | załącznik rys. nr 1 |
| 2. | urządzenie treningowe typu „Biegacz”                       | 1 szt. | załącznik rys. nr 2 |
| 3. | urządzenie treningowe typu „Orbitrek”                      | 1 szt. | załącznik rys. nr 3 |
| 4. | urządzenie treningowe typu „Twister potrójny”              | 1 szt. | załącznik rys. nr 4 |
| 5. | urządzenie treningowe typu „Narciarz podwójny”             | 1 szt. | załącznik rys. nr 5 |
| 6. | urządzenie treningowe typu „Wyciskanie siedząc pojedyncze” | 1 szt. | załącznik rys. nr 6 |

Wszystkie urządzenia przeznaczone są dla dorosłych i dzieci od 14 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów.

Urządzenia dobrano tak, aby spełniały wymagania norm bezpieczeństwa i posiadały stosowne certyfikaty. Rozmieszczono je kierując się zasadą urozmaicenia i wykorzystania terenu z jednoczesnym zachowaniem stref bezpieczeństwa dla poszczególnych urządzeń.

Urządzenia powinny być wykonane i zamontowane przez specjalistycznego producenta lub osoby posiadające zezwolenie producenta na ich montaż. Montaż i kotwienie do podłoża należy wykonać zgodnie z instrukcją producenta. W celu zachowania jednolitej kolorystyki, stylu i materiałów z jakich wykonane zostaną poszczególne elementy wyposażenia, wskazany był by ich zakup u jednego producenta.

Urządzenia muszą być wykonane zgodnie z poniższymi normami i posiadać stosowne certyfikaty:

- PN-EN 16630:2015-06 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowanych na stałe - wymagania bezpieczeństwa i metody badań.
- PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.
- PN-EN 1176-7:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 7: Wytyczne instalowania, kontroli, konserwacji i eksploatacji
- PN-EN 957-1:2006 Stacjonarny sprzęt treningowy. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.
- PN-EN 1090 - Wykonanie konstrukcji stalowych i aluminiowych. Część 2: Wymagania techniczne dotyczące konstrukcji stalowych.

Urządzenia powinny posiadać instrukcję obsługi słowną i obrazkową. Niewielkie naklejki mogą być naklejone na słupach, które nie ograniczają widoku ćwiczącemu, lecz pozwalają na kontakt z osobą po drugiej stronie, dzięki czemu ćwiczący mogą budować relacje, jednocześnie dbając o kondycję. Urządzenia siłowni powinny być zamontowane 30 cm pod ziemią (poziom zero).

#### **4.2.2. Elementy małej architektury**

Na terenie siłowni projektuje umieszczenie następujących elementów małej architektury:

- |                               |        |                     |
|-------------------------------|--------|---------------------|
| 1. tablica regulaminu siłowni | 1 szt. | załącznik rys. nr 7 |
| 2. ławki                      | 3 szt. | załącznik rys. nr 8 |

#### **4.3. Nawierzchnia siłowni**

Według Normy PN-EN 1176-1: 2009 zaleca się, aby pod urządzeniami była nawierzchnia amortyzująca upadek a więc: darń, kora, trociny, piasek i drobny żwir.

Projektuje się nawierzchnię z trawy naturalnej tworzącej darń.

#### **5. Roboty ziemne**

Masy ziemne powstałe w wyniku realizacji niniejszej inwestycji, pochodzące z wykopów pod fundamenty urządzeń i koryta dojazdu zostaną wykorzystane na miejscu.

#### **6. Warunki wodno-gruntowe**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012r w sprawie ustalania geotechnicznych warunków posadawiania obiektów budowlanych (Dz. U. z 2012r poz. 463) projektowaną siłownię zaliczono do I kat. geotechnicznej posadowienia obiektów budowlanych - posadowione w prostych warunkach gruntowych.

W miejscu projektowanej siłowni zewnętrznej istnieją dobre warunki wodno-gruntowe do jej posadowienia. Poziom wód gruntowych (poniżej 1,5 m) znajduje się poniżej projektowanych fundamentów urządzeń.

#### **7. Ochrona terenu**

**7.1** Teren nie jest wpisany do rejestru zabytków, ani nie podlega ochronie konserwatorskiej.

**7.2** Teren położony jest na terenie oddziaływań górniczych.

#### **8. Obszar oddziaływania obiektu**

Przy ustaleniu obszaru oddziaływania brano pod uwagę przepisy:

**8.1** Ustawa Prawo Budowlane. (Dz. U. z dn. 08 marca 2016r poz. 290) - obiekt spełnia wymagania określone art. 5 ust. 1.

**8.2** Rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dn. 18 września 2015r poz. 1422) - obiekt spełnia wymagania określone w § 19 pkt 2.

**8.3** W związku z rodzajem obiektu - słownia zewnętrzna - nie rozpatrywano przepisów z zakresu przesłaniania sąsiednich działek, emisji zanieczyszczeń ponieważ w takich obiektach powyższe zjawiska nie występują.

Stwierdza się, że projektowana siłownia ma obszar oddziaływania zamykający się w granicach działki Inwestora tj. działki nr 275 w miejscowości Teratyn gm. Uchanie.

## **9. Zakres uciążliwości i oddziaływania na środowisko**

Projektowana siłownia zewnętrzna nie posiada przewidywanych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia jej użytkowników. Nie zalicza się do przedsięwzięć mogących potencjalnie znacząco oddziaływać na środowisko w myśl § 3 ust.1 Rozporządzenia Rady Ministrów z dn. 9 listopada 2010r. w sprawie przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko (Dz. U. z dn. 18 stycznia 2016r poz. 71) a jej uciążliwość nie wykracza poza granice działki Inwestora.

## **10. Uwagi końcowe**

Wszystkie roboty budowlane winny być prowadzone zgodnie z przepisami, obowiązującymi Polskimi Normami oraz zasadami wiedzy technicznej i przepisami BHP pod nadzorem osoby do tego uprawnionej, przy użyciu wyrobów budowlanych dopuszczonych do obrotu i powszechnego stosowania w budownictwie.

**Chełm, 10 lipca 2017 r**

**Projektant:**

## **załącznik nr 1 urządzenie treningowe - „Jeździec”**

**Zastosowanie:** wzmacnia mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej usprawniając ruch kończyn. Poprawia wydolność krążeniowo-oddechową. Urządzenia siłowni zewnętrznej wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz poprawiają ogólną koordynację ruchową. Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg.

### **Wymiary urządzenia:**

długość	97,1-120,0 cm
szerokość	40,0 cm
wysokość	103,5 cm
wymiary strefy bezpieczeństwa	398x363cm
pole strefy bezpieczeństwa	14,45 m <sup>2</sup>

Urządzenie wykonane ze stali ocynkowanej i malowanej dwukrotnie proszkowo. Główna rura konstrukcyjna o średnicy 140 mmx3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Urządzenie w kolorach szaro/srebrno-żółty. Fundament z betonu C 16/20 o wymiarach Ø 60x80 cm.

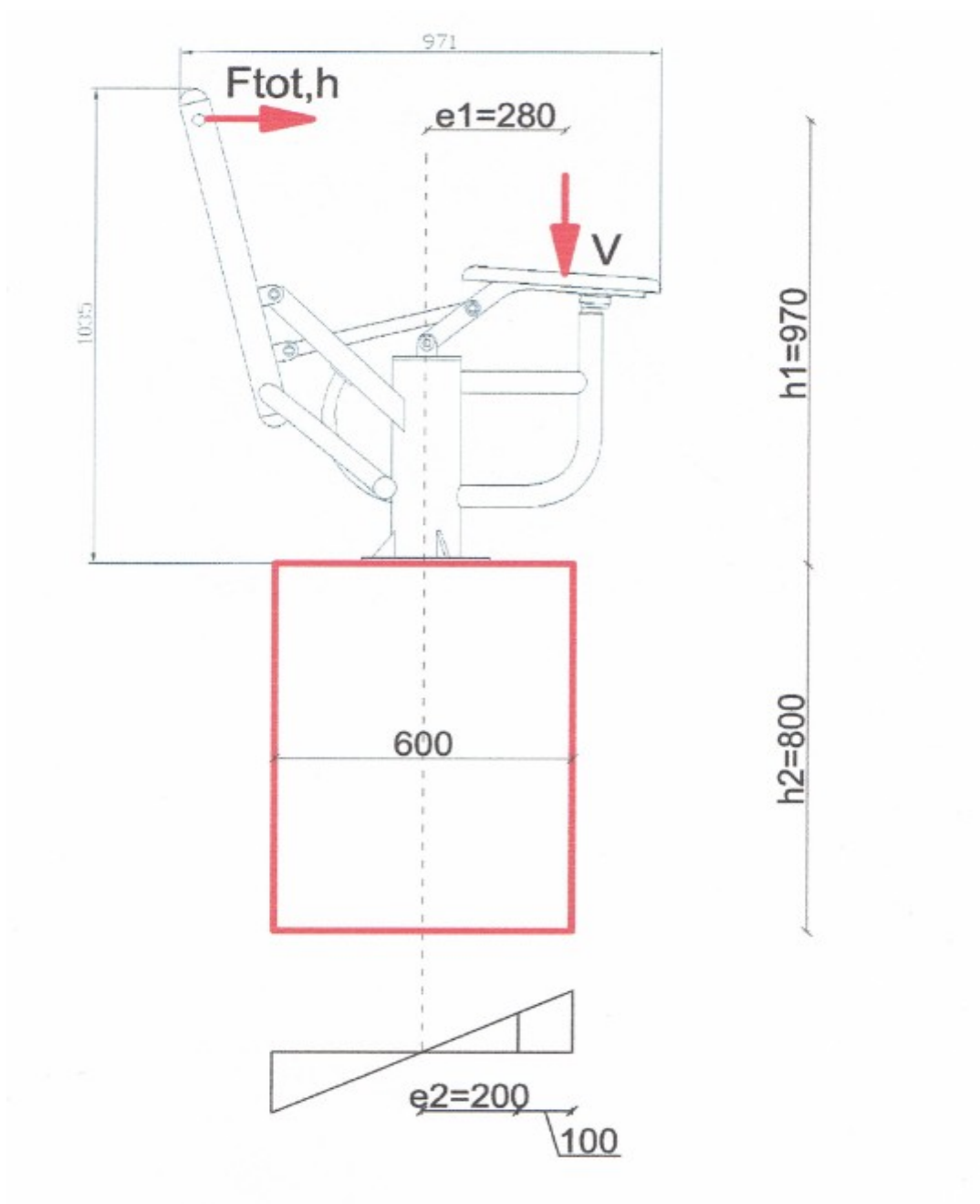
**SPOSÓB UŻYWANIA:** usiądź na siedzisku, złap uchwyty obiema rękoma i naciskaj na pedały aż do wyprostowania pleców.

### **Widok:**





**Konstrukcja:**



## **załącznik nr 2 - urządzenie treningowe - „Biegacz”**

**Zastosowanie:** poprawia ruchliwość kończyn dolnych, równoważy i koordynuje pracę całego ciała. zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową, wzmacniając mięśnie nóg i pośladków. Urządzenia siłowni zewnętrznej wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz poprawiają ogólną koordynację ruchową. Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg.

### **Wymiary urządzenia:**

długość	100,3 cm
szerokość	60,0 cm
wysokość	132,5 cm
wymiary strefy bezpieczeństwa	400x450 cm
pole strefy bezpieczeństwa	18,00 m <sup>2</sup>

Urządzenie wykonane ze stali ocynkowanej i malowanej dwukrotnie proszkowo. Główna rura konstrukcyjna o średnicy 140 mmx3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Urządzenie w kolorach szaro/srebrno-żółty. Fundament z betonu C 16/20 o wymiarach Ø 50x80 cm.

**SPOSÓB UŻYWANIA:** złap rękoma za poprzeczkę i ustaw nogi na stopnicach. Naprzemiennie poruszaj nogami do przodu i do tyłu.

### **Widok:**





### załącznik nr 3 - urządzenie treningowe - „Orbitrek”

**Zastosowanie:** poprawia sprawność kończyn górnych i dolnych oraz stawów. Trening ogólnorozwojowy całego ciała, poprawiający kondycję ruchową. Duża liczba powtórzeń wpływa na modelowanie sylwetki. Urządzenia siłowni zewnętrznej wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz poprawiają ogólną koordynację ruchową. Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg.

**Wymiary urządzenia:**

długość	113,3 cm
szerokość	54,0 cm
wysokość	149,1 cm
wymiary strefy bezpieczeństwa	433x354 cm
pole strefy bezpieczeństwa	15,33 m <sup>2</sup>

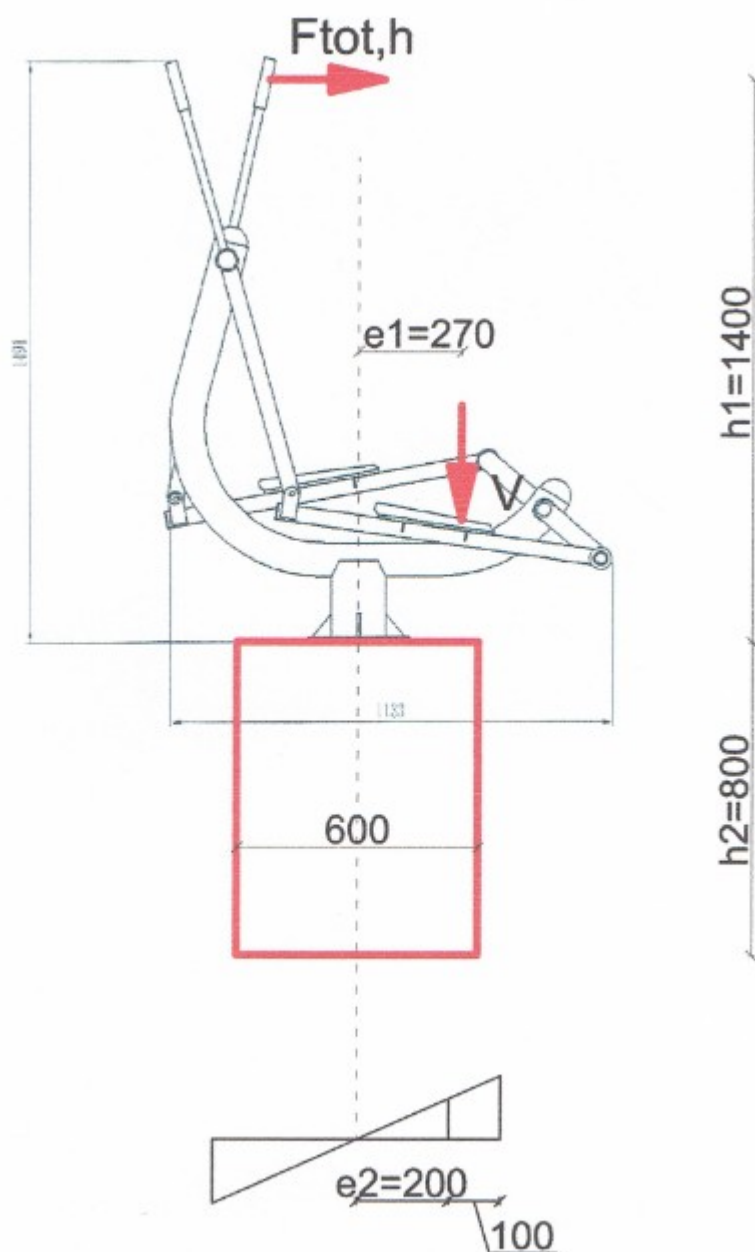
Urządzenie wykonane ze stali ocynkowanej i malowanej dwukrotnie proszkowo. Główna rura konstrukcyjna o średnicy 140 mmx3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Urządzenie w kolorach szaro/srebrno-żółty. Fundament z betonu C 16/20 o wymiarach Ø 60x80 cm.

**SPOSÓB UŻYWANIA:** Stań na stopnicach i chwyć rękami oba uchwyty. Poruszaj naprzemiennie nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

**Widok:**



**Konstrukcja:**



## **załącznik nr 4 - urządzenie treningowe „Twister potrójny”**

**Zastosowanie:** wspomaga aktywność dolnych partii ciała, stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha. Urządzenia siłowni zewnętrznej wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz poprawiają ogólną koordynację ruchową. Maksymalny ciężar użytkownika 120 kg.

### **Wymiary urządzenia:**

długość	157,5 cm
szerokość	157,5 cm
wysokość	131,5 cm
wymiary strefy bezpieczeństwa	457x481 cm
pole strefy bezpieczeństwa	21,98 m <sup>2</sup>

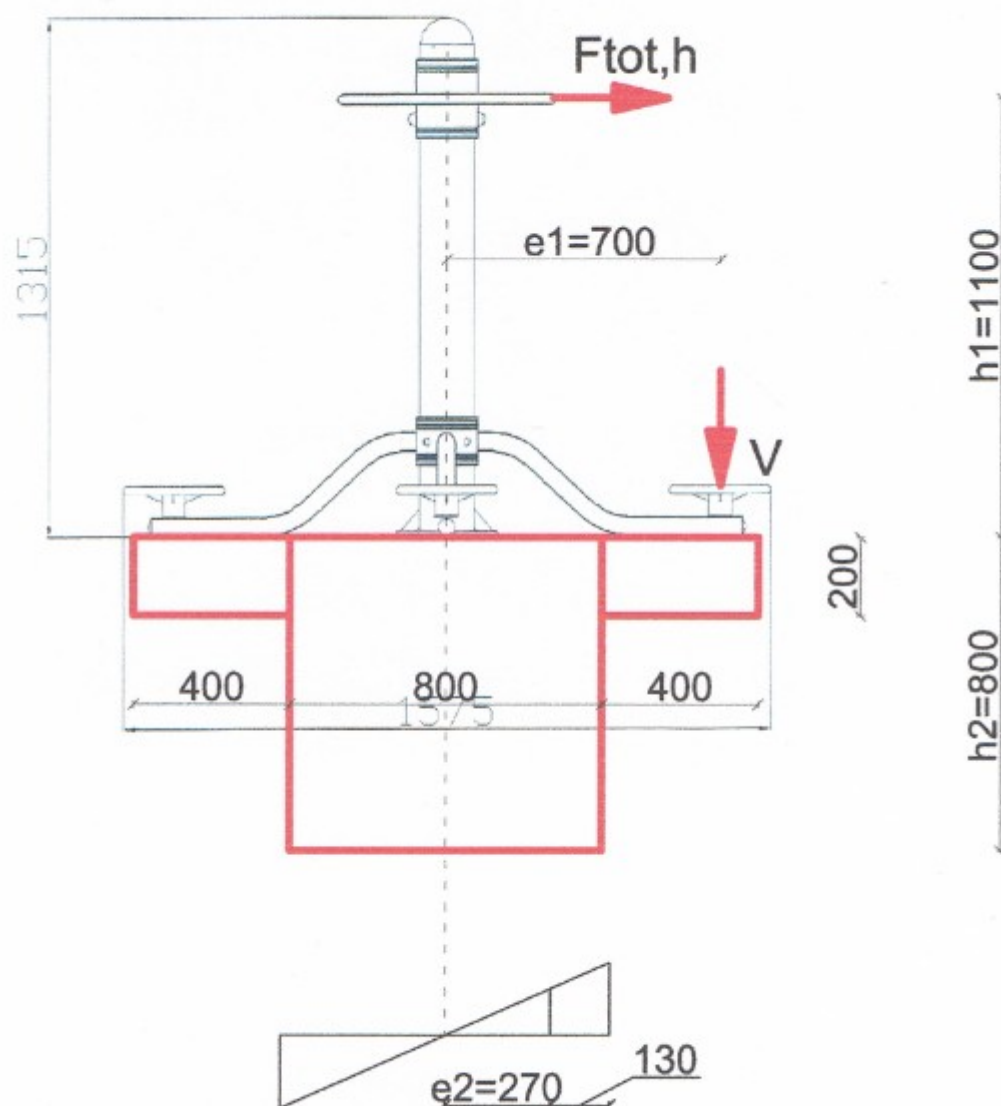
Urządzenie wykonane ze stali ocynkowanej i malowanej dwukrotnie proszkowo. Główna rura konstrukcyjna o średnicy 140 mmx3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Urządzenie w kolorach szaro/srebrno-żółty. Fundament z betonu C 16/20 o wymiarach Ø 80x80 cm.

**SPOSÓB UŻYWANIA:** ustaw obie nogi na dysku obrotowym. Złap rękoma za uchwyt. Wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

### **Widok:**



**Konstrukcja:**



## **załącznik nr 5 - urządzenie treningowe „Narciarz podwójny”**

**Zastosowanie:** poprawia sprawność kończyn górnych i dolnych oraz stawów. Trening ogólnorozwojowy całego ciała, poprawiający kondycję ruchową. Regularne ćwiczenia korzystnie wpływają na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacniają serce i płuca. Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg.

### **Wymiary urządzenia:**

Długość	160,0 cm
szerokość	54,0 cm
wysokość	138,0 cm
wymiary strefy bezpieczeństwa	460x352 cm
pole strefy bezpieczeństwa	16,20 m <sup>2</sup>

Urządzenie wykonane z wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszwowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste) malowanej dwukrotnie proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Główna rura konstrukcyjna o średnicy 140 mmx3,6 mm. Pozostałe rury o średnicach 33,7 mm, 42,4 mm, 60,3 mm. Grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Śruby osłonięte zaślepkami. Urządzenie w kolorach szaro/srebrno-żółty. Fundament z betonu C 16/20. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

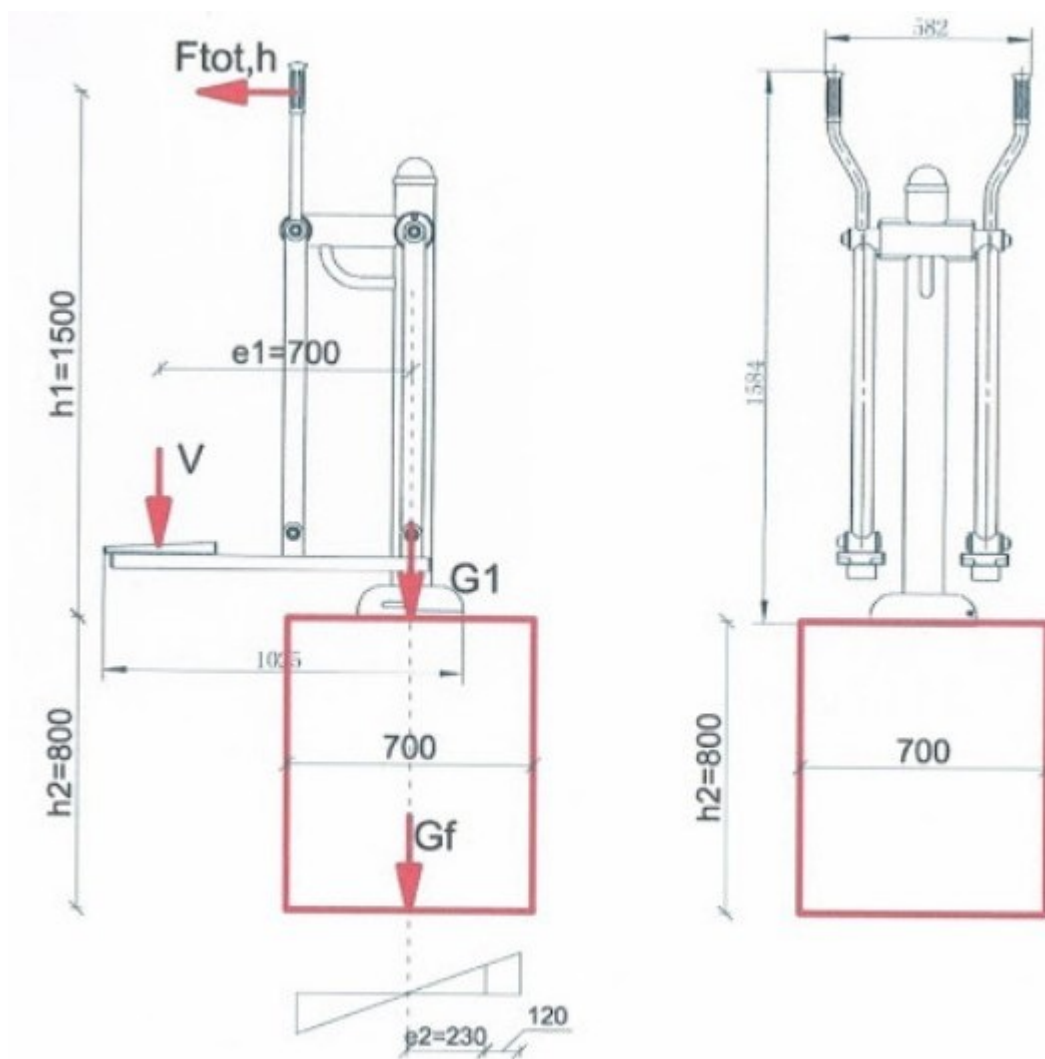
**SPOSÓB UŻYWANIA:** stań na stopnicach i złap rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami, naśladując ruch narciarza.

### **Widok:**





## Konstrukcja:



## **załącznik nr 6 - urządzenie treningowe „Wyciskanie siedząc pojedyncze”**

**Zastosowanie:** ćwiczenia wpływające na rozbudowę górnych partii ciała. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Należy ćwiczyć z rozważą, uwzględniając indywidualne możliwości.

Urządzenie przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 14 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów. Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg.

### **Wymiary urządzenia:**

długość	107,7 cm
szerokość	70,0 cm
wysokość	175,7 cm
wymiary strefy bezpieczeństwa	405x366 cm
pole strefy bezpieczeństwa	14,82 m <sup>2</sup>

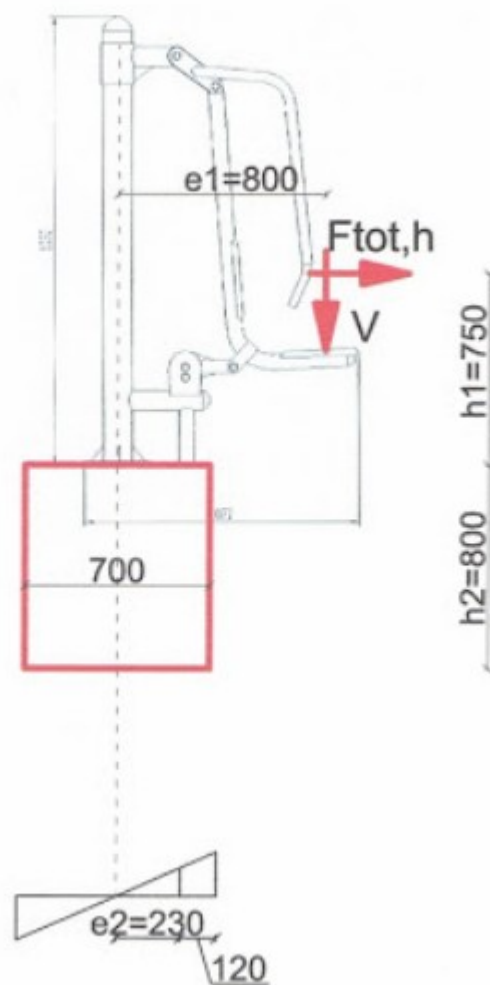
Urządzenie wykonane z wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszwowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste) malowanej dwukrotnie proszkowo (wypalane w piecu). Główna rura konstrukcyjna o średnicy 140 mmx3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Urządzenie w kolorach szaro/srebrno-żółty zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie. Fundament z betonu C 16/20 wymiarach 80x70cm. Urządzenie wyposażone w ograniczniki ruchu.

**SPOSÓB UŻYWANIA:** usiądź na siedzisku. Chwyc rękami drążki. Wypychaj je od siebie prostując ręce i powracaj do pozycji wyjściowej.

### **Widok:**

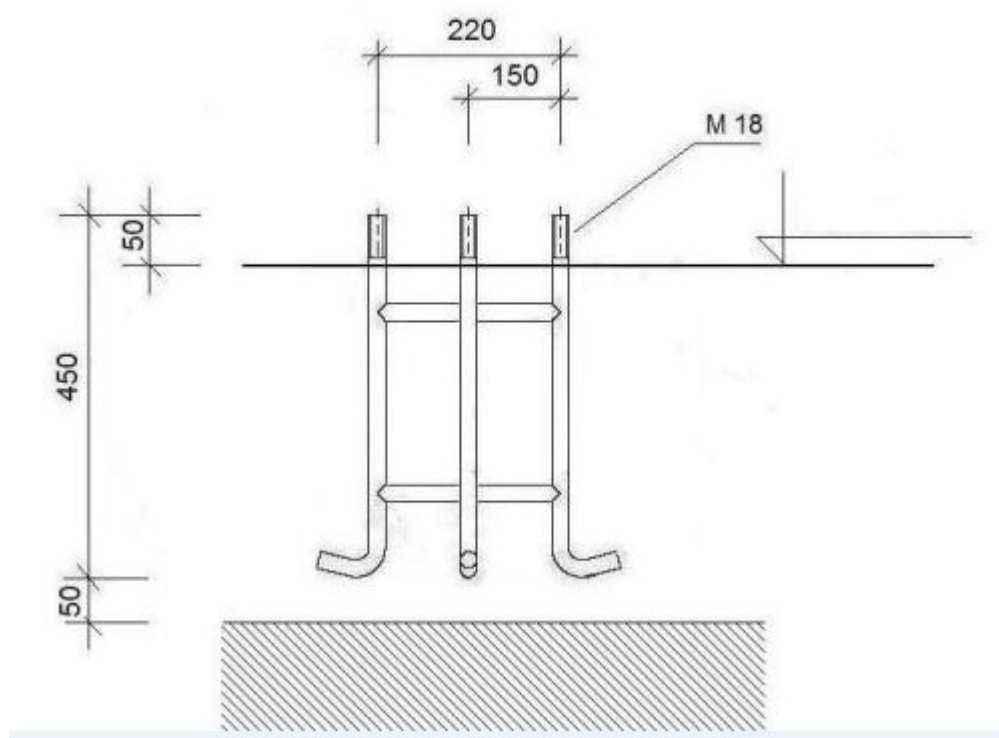


## Konstrukcja:



## Fundamentowanie:

Przykładowy sposób fundamentowania urządzeń treningowych (zasada umieszczania kotwy w zalewanym fundamencie betonowym, różnym co do wielkości dla różnych urządzeń zgodnie z wymaganiami producenta urządzeń).



## załącznik nr 7 - regulamin

Konstrukcja tablicy regulaminu wykonana z rury stalowej 70x3,2 mm ocynkowanej metodą ogniową, malowanej lakierem akrylowym (lakierem strukturalnym) w kolorze żółtym. Tablica wykonana ze sklejki wodoodpornej pokrytej kolorowym filmem.

Treść regulaminu powinna zawierać piktogramy, zasady obowiązujące na danym placu, dane teleadresowe do producenta, właściciela placu (pole puste) oraz numery alarmowe.

### Przykładowa treść regulaminu

Przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 10 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów.



Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego, lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje, lub urazy zdrowia.

**Z uwagi na bezpieczeństwo prosimy o przestrzeganie poniższych zasad!**

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość. Spożywanie alkoholu jest zabronione.



Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem!



Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu tel. \_\_\_\_\_  
W razie wypadku wezwać pomoc tel. 112 lub tel. 999

## **załącznik nr 8 - ławki**

### **Ławka parkowa bez oparcia**

Ławka oparta na ocynkowanych stalowych profilach zamkniętych o wymiarach 4 cm x 4 cm oraz rury stalowej o  $\varnothing$  4,2 cm. Elementy metalowe ławki malowane farbą proszkową w kolorze żółtym z palety RAL. Siedzisko ławki z blachy perforowanej. Ławka wykonywana w wersji do zabetonowania w podłożu.

### **Wymiary ławki:**

- wysokość ławki całkowita (wersja do zabetonowania) - 110 cm,
- wysokość ławki ponad poziom terenu – 65 cm,
- długość - 180 cm,
- szerokość - 44 cm,
- waga ławki - 35 kg.

### **Widok:**

